

कलम्बस सिटी स्कूल्स, कलम्बस पब्लिक ह्याल्थ, नेसनवाइड चिल्ड्रेन्स हस्पिटलले फाइजर कोविड-१९ (COVID-19) खोप क्लिनिकको तथ्य पाना

कलम्बस सिटी स्कूल्सले यसका १६ बर्ष वा सो भन्दा माथिका विद्यार्थीहरूलाई फाइजर कोविड-१९ (COVID-19) खोप दिने अवसर प्रदान गर्न कोलम्बस पब्लिक हेल्थ र नेसनवाइड चिल्ड्रेन्स हस्पिटल संग साझेदारी गर्दै छ ।

कोविड-१९ को खोप लगाउन मेरो बच्चा कति उमेर भएको हुनुपर्छ?

कोविड-१९ को खोप केवल १६ बर्ष वा माथिका व्यक्तिकालागि मात्र हो । यो १६ बर्ष मुनिका बच्चाहरूकालागि अझै अनुमोदन गरिएको छैन ।

मेरो बच्चाले स्कूलमा कोविड-१९ को खोप कसरी लिन सक्छ?

जिल्लाले उमेरको आवश्यकता पूरा गर्ने सबै सीसीएसका विद्यार्थीहरूकालागि चारवटा निर्दिष्ट हाई स्कूलहरू- Beechcroft, Briggs, Independence र Whetstone का साइटहरूमा निः शुल्क कोविड-१९ (COVID-19) खोप क्लिनिकहरू आयोजना गर्दैछ । जिल्लाले दर्ता गर्न सहमति प्रदान गर्न र उनीहरूको अनुरोध गरिएको अपोइन्टमेन्टको समय छनौट गर्न परिवारहरूकालागि अनलाइन दर्ता प्रक्रिया सिर्जना गरेको छ । आफ्ना विद्यार्थीको उमेर १६ बर्ष र सो भन्दा माथि उमेर भएका र अभिभावकहरूले विद्यार्थीलाई फाइजर कोविड-१९ (COVID-19) खोप प्राप्त गर्न चाहने अभिभावकहरूले यो खोप लाउने अनुमति पाउनु अघि नै सहमति फारम भर्नु पर्छ । भ्याक्सिन पाउने अवसर पूर्ण रूपमा वैकल्पिक हो र १८ बर्ष भन्दा कम उमेरका कुनै पनि विद्यार्थीले खोप लिनु अघि अभिभावकले हस्ताक्षर गर्नु पर्छ ।

यदि मेरो बच्चालाई लिपट बस चाहिएमा के कलम्बस सिटी स्कूल्सले सो यातायात प्रदान गर्दछ?

कोलम्बस सिटी स्कूल्सले प्रत्येक क्लिनिकका दिन विद्यार्थीहरूलाई स्कूलबाट क्लिनिक साइटहरूसम्म र स्कूल सम्म पहुँचो बस यातायात सेवा प्रदान गर्दछ ।

कुन स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रोटोकलहरूको आवश्यक छ?

परिवारहरूले आफ्ना विद्यार्थीको स्वास्थ्य मूल्याङ्कन गर्ने अपेक्षा गरिन्छ । यदि विद्यार्थीहरूले निम्न कुनै कोविड-१९ (COVID-19) का लक्षणहरू देखिएका छन् भने परिवारहरूले विद्यार्थीहरूलाई घरैमा राख्नुपर्दछः खोकि, सास फेर्न गाह्रो हुनु वा ज्वरो आउनु आदि । अन्य लक्षणहरूमा सास फेर्न कठिनाई हुनु, चिसो हुनु, थकाइ लाग्नु, मांसपेशि वा शरीर दुख्नु, टाउको दुख्नु, घाँटी दुख्नु, नयाँ स्वाद वा गन्ध हराउनु, नाक थुन्निनु वा नाकबाट पानि बग्नु, रिङ्गटा लाग्नु वा बान्ता हुनु, पखाला चल्नु जस्ता लक्षणहरू समावेश छन् ।

मेरा बच्चाले कस्तो कपडा लगाउनु पर्छ?

कोविड-१९ (COVID-19) को भ्याक्सिन प्राप्त गर्ने विद्यार्थीहरूले आफ्नो पाखुरामा खोप लाउन सहज हुने खालको छोटो बाउला भएको शर्ट लगाउनु पर्छ ।

के विद्यार्थीहरूकालागि बिहानको खाजा र दिउसोको खाना प्रदान गरिनेछ?

गरिन्छ, बिहानको खाजा र दिउसोको खाना नियमित स्कूल दिनको एउटा भागका रूपमा प्रदान गरिनेछ । खोपको कुनै पनि सम्भावित साइड इफेक्ट हुन नदिनकालागि खोप लिनु भन्दा अगाडि विद्यार्थीहरूलाई केहि खान र पानि पिउन प्रोत्साहित गरिन्छ । कोविड-१९ (COVID-19) खोप प्राप्त गरे पछि असहज हुनेलाई पानी, जुस र हल्का नास्ता नेसनवाइड चिल्ड्रेन्समा उपलब्ध छन् ।

यदि मसँग नियुक्ति (एपोइन्टमेन्ट) वा हस्ताक्षर गरिएको सहमति फाराम नभए के हुन्छ?

आफ्नो नियुक्ति आरक्षण नगर्ने वा आफ्नो नियुक्ति आरक्षण गरे पनि सहमति फाराम पूरा नगरेका विद्यार्थीहरूलाई स्कूल क्लिनिक साइटमा पठाइने छैन र उनीहरूले खोप लिन पाउने छैनन् ।

के मेरा बच्चाले खोप लिँदै गर्दा म उनीहरूसँगै रहन सक्छु?

अभिभावकलाई उनीहरूका बच्चाका साथ साइटमा रहन अनुमति दिइएको छैन । स्कूल बसमा र स्कूल साइटमा सहयोगी कर्मचारीहरू प्रदान गरिनेछ ।



उनीहरूले कोविड-१९ को कुन खोप पाउनेछन्?

तपाईंका बच्चा १६ बर्ष वा माथिका बच्चाहरूकालागि मात्र अनुमोदित फाइजर खोप प्राप्त गर्नेछन् । यो फाइजर खोप कोविड-१९ का बिरुद्ध ९७% प्रभावकारी छ ।

फाइजर खोप कसरी दिइन्छ?

फाइजर कोविड-१९ (COVID-19) खोप तीन हप्ताको समयन्तर बनाएर दुई खुराकमा दिइन्छ ।

कोहर्ट (समूह)	क्लिनिक: पहिलो खुराक	क्लिनिक: दोस्रो खुराक
क	एप्रिल २६	मेई १७
क	एप्रिल २७	मेई १८
ख	एप्रिल २९	मेई २०
ख	एप्रिल ३०	मेई २१

कोविड-१९ खोपको मुल्य कति पर्छ?

कोविड-१९ खोपको कुनै मुल्य लाग्दैन । कुनै बीमाको जानकारी संकलन गरिएको छैन ।

के कोविड-१९ को खोप लाँउदा अन्य नियमित खोपहरू लगाउन प्रभाव पाछ?

हाल रोग नियन्त्रण केन्द्र (सेन्टर्स फर डिजीस कन्ट्रोल-CDC) ले कोविड-१९ को खोप र कुनै अन्य नियमित खोप लगाउन दुई हप्ताको समयन्तर सिफारिस गर्दछ । यदि तपाईंको बच्चालाई दिनु पर्ने नियमित खोपहरू चाँडै नै छन् भने ती खोपहरू कोविड-१९ को पहिलो वा दोस्रो डोजको खोप दिइएको दुई हप्ता भित्रमा खोप दिने अनुसूची नगर्नुहोस् ।

के कोविड-१९ को खोप किशोर किशोरीहरूकालागि सुरक्षित छ?

कोविड-१९ का खोपहरू किशोर र वयस्कहरूकालागि सुरक्षित र प्रभावकारी छन् । कोविड-१९ को खोप अमेरिकाको खाद्य र औषधि प्रशासन-एफडीए (Food and Drug Administration- FDA) द्वारा एउटा आपतकालीन प्रयोग प्राधिकरण (Emergency Use Authorization-EUA) द्वारा जारी गरिएको छ । एउटा औषधि आपतकालीन प्रयोगकालागी आवश्यक पर्दा एउटा आपतकालीन प्रयोग प्राधिकरण (Emergency Use Authorization-EUA) प्रदान गरीन्छ । नेसनवाइड चिल्ड्रेन्स हस्पिटलले ठूलो संख्यामा कोविड-१९ को खोप यसका आफ्नै स्टाफ र बिरामीहरूलाई दिईरहेको छ ।

मेरो बच्चालाई कस्ता साइड एफेक्टहरू हुन सक्छन्?

भनिएका साइड एफेक्टहरू अरु खोपहरूका जस्तै छन् र निम्न असर हुन सक्छ:

- तपाईंले खोप लगाएको पाखुरामा दुख्ने, सूत्रिने र रातोपन हुने हुन्छ ।
- गल्ने, टाउको दुख्ने, मांसपेशी दुख्ने, जोड्नी दुख्ने, चिसो, ज्वरो आउने, रिंगटा लाग्ने र बान्ता हुने हुन्छ ।



**NATIONWIDE
CHILDREN'S®**

When your child needs a hospital, everything matters.

- यस खोपले गम्भीर एलर्जीको प्रतिक्रिया हुन सक्ने सानो सम्भावना हुन्छ । गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रिया कम्ति मात्रामा भएका छन् तर हुन सक्छ ।

तपाईंको बच्चालाई खोप दिए पछि हामी उसलाई १५ मिनेट हेर्नेछौं । हामी बच्चालाई कुनै पनि एलर्जी प्रतिक्रिया हुन्छ कि भनि हेरिरहेका हुन्छौं ।

कोविड-१९को खोप कसरी यत्तिको चाँडो विकसित भयो?

वैज्ञानिकहरूको अभूतपूर्व आपसि सहयोग, एक दशक लामो अनुसन्धानमा लगानीले कोविड-१९ को खोप सबैलाई छिटो सुरक्षित हुनकालागि अनुमति दिईयो । यो सामान्य विकास समयसीमा भन्दा छोटो समयसीमा भएको विकासका बावजुद पनि सबै परीक्षण प्रक्रिया र मापदण्ड एक समान थिए । यसको स्वीकृति प्रक्रियामा कुनै विकल्पहरू थिएनन् ।

के कोविड-१९को खोपले मेरो बच्चामा बाँझोपन उत्पन्न गर्दछ?

कोविड-१९ को खोपले महिला र पुरुषहरूकालागि बाँझोपन निम्त्याउँछ भन्ने कुनै प्रमाण वा डाटा छैन ।

किन किशोर-किशोरीहरूले उनीहरू कोविड-१९ को बिरामी नभए पनि कोविड-१९को खोप लिनु पर्छ?

डेटाले देखाउँदछ कि किशोर-किशोरीहरू सामान्यतया कोविड-१९ सँग वयस्कहरू भन्दा कम प्रभावित पारिएका त हुन्छन् । यद्यपि केहि किशोर-किशोरीहरू कोविड-१९ बाट वास्तवमा अझ बिरामी बन्न सक्छन् र दीर्घ-अवधि प्रभावित हुन सक्छन् ।

के एक पटक मेरो बच्चाले खोप लगाईसके पछि पनि उनीहरूले सुरक्षा दिशानिर्देशहरू पालना गर्न आवश्यक छ?

छ । यो खोपले तपाईंलाई कोविड-१९ बाट कति लामो समयसम्म बचाउनेछ भनेर थहा छैन वा खोप पाए पछि पनि तपाईंले भाइरस फैलाउन अझै सक्नुहुन्छ । तपाईंले खोप लगाए पछि पनि समुदायमा निर्माण हुने जमातको रोग प्रतिरोध क्षमता (खोप मार्फत रोगबाट सुरक्षा र/वा अधिल्लो संक्रमण) कालागि महिनौं लाग्नेछ । तपाईंको सुरक्षा र तपाईंका वरिपरिका हरूकालागि तपाईं आफ्ना हात धुनुहोस्, मास्क लगाईरहनुहोस् र सामाजिक दूरी निर्देशनहरू अनुसरण गर्नुहोस् (छ फिट टाढा रहनुहोस् ।)

फाईजर खोपका बारेमा थप जानकारी म कहाँबाट लिन सक्छु?

फाईजर खोपका बारेमा थप जानकारी प्राप्त गर्न: <https://www.pfizer.com/news/hot-topics/>

the_facts_about_pfizer_and_biontech_s_covid_19_vaccine मा हेर्नुहोस् वा १-८००-८७९-३४७७ (1-800-879-3477) मा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

यदि तपाईंसँग अझ बढि प्रश्नहरू छन् वा थप जानकारी आवश्यक छ भने पहिले तपाईंको स्कूल नर्सलाई सम्पर्क गर्नुहोस् वा नेसनवाइड चिल्ड्रेन्स स्कूल संग आधारित स्वास्थ्य क्लिनिकको (६१४) ३५५- २५९० मा सम्पर्क गर्नुहोस् । (नोट: यो एपोइन्टमेन्ट लिने /वर्ता गर्न सम्पर्क नम्बर होईन ।)



**NATIONWIDE
CHILDREN'S®**

When your child needs a hospital, everything matters.