



Hacer que su hijo de escuela media despegue con éxito

Apoye la creciente independencia de su hijo de escuela media.

- Deje que su hijo de escuela media pueda opinar en las decisiones familiares.
- ¡Los niños de la escuela media tienen opiniones! Esté abierto a escucharlos.
- Los estudiantes de escuela media necesitan reglas, pero también tienen suficiente experiencia como para ayudar a establecerlas.

Aliente una mentalidad de crecimiento.

- ¿Su hijo de escuela media ha trabajado arduamente en una tarea escolar? Valore el esfuerzo por encima de los resultados.
- Trate los errores como oportunidades de aprendizaje. Si todo es fácil, no hay crecimiento. • Aliente a su hijo de escuela media a resolver los problemas por su cuenta.

Enseñe a su hijo de escuela media a ser un estudiante fuerte.

- La educación forma parte del mundo real. Conecte el trabajo escolar con los eventos de la actualidad y las metas futuras.
- Hablen acerca de estrategias de aprendizaje o estudio, como, por ejemplo, desglosar las tareas y el manejo del tiempo.
- ¿Y el agujero negro de la mochila? Controle con su hijo de escuela media la tarea que falta. • Todos necesitamos ayuda algunas veces. Diga a su hijo de escuela media que está bien que

exprese su opinión.

Manténgase positivo durante el tiempo de hacer la tarea.

- La tarea puede resultar dura para todos después de un día largo. Mantenga el ánimo divertido y afectuoso.
- Muestre que le interesa. Escuche la raíz del problema y ayúdelo a enfocarse en la solución. • ¡No espere a que la frustración llegue a nivel 10! Hablen acerca de cómo tranquilizarse cuando las cosas se complican.

Esté al tanto sin ser entrometido.

- Solicite información acerca de las actividades y el tiempo libre.
- Muestre a su hijo de escuela media que puede confiar en usted. Es más probable que lo mantenga al tanto de lo que sucede.
- ¿Malas noticias? Cuando su hijo de escuela media se sincera con usted, intente no reaccionar de manera negativa.

Construyan estructuras juntos.

- Reglas... los estudiantes de escuela media aún las necesitan. Las mejores reglas son fáciles de entender y consistentes.
- A veces las reglas se infringen. Trabajen juntos para crear consecuencias que

tengan sentido. • ¿Qué sentido tiene? Conversemos sobre por qué las reglas son los cambios.
importantes para su hijo de escuela media. **Brinde apoyo emocional.**

- Esté disponible en momentos de angustia para brindar seguridad y consuelo. en
- Sea un animador. ¡Dígale a su hijo de escuela media lo genial que es!
- Está bien ser un poco entrometido. (En secreto, ¡les encanta!).



- Su hijo de escuela media está creciendo con rapidez. Perciba y celebre todos

Obtenga más información en
ohiofamiliesengage.osu.edu
The Ohio State University