

ओहायो स्कूल्सकालागि नयाँ कोविड-१९ (COVID-19) संगरोध (कारेन्टाइन)का मार्गनिर्देशनहरू विद्यार्थी र कर्मचारीहरूले कक्षा कोठामा "मास्क लगाऊ बसलाई" गर्न सक्छन्

ओहायो डिपार्टमेन्ट अफ हेल्थ (ओ डि एच) ले सोमबार स्कूलहरूकालागि उसका कारेन्टाइन दिशानिर्देशनहरू अपडेट गर्‍यो। कलम्बस पब्लिक हेल्थ (सि पि एच) ले उनीहरूको क्षेत्राधिकार भित्रका विद्यालयहरूकालागि यो नयाँ विकल्पको कार्यान्वयनलाई पूर्ण रूपमा समर्थन गर्दछ।

यी परिवर्तनहरूले मास्क लगाउने र परीक्षण गर्ने समावेश गरि कोविड-१९ फैलाउने सम्भावनालाई कम गर्न र विद्यार्थी र कर्मचारीहरूकालागि विद्यालय बाहिर रहेर कारेन्टाइन बस्नु पर्नेको सुरक्षित विकल्प प्रदान गर्दछ।

कलम्बस सिटी स्कूल्सले कलम्बस पब्लिक हेल्थको परामर्शमा कक्षाकोठा वा विद्यालय सम्बन्धित वातावरणमा नजिकको सम्पर्कको रूपमा रहेको पहिचान भएका विद्यार्थी र कर्मचारीहरूकालागि तत्काल प्रभावकारी नयाँ कारेन्टाइन दिशानिर्देशनहरू अपनाउनेछन्।

खोप लगाएको वा नलगाएको र कारेन्टाइन बसेको वा नबसेको स्थितिलाई पर्वाह नगरी कलम्बस सिटी स्कूल्सले भवनभित्र विश्वव्यापी मास्किङको आवश्यकता जारी हाल कारेन्टाइनमा रहेका र कुनै पनि लक्षण नदेखाएका विद्यार्थी र कर्मचारीहरूलाई शुक्रबार, अक्टोबर २९ तारिकबाट स्कूल फर्कन अनुमति दिइनेछ।

ओहायो डिपार्टमेन्ट अफ हेल्थ (ओ डि एच) मा भएका परिवर्तनहरूले दुई विकल्पहरू समावेश गर्दछ:

बसलाई मास्क - विद्यालयमा वा अन्य विद्यालय-सम्बन्धित वातावरणमा कोविड-१९ संक्रमण (एक्सपोजर) को पालना गर्दै गरिएको कक्षाकोठाको सहभागितामा लागू हुन्छ।

खेललाई परीक्षण - विद्यालयमा वा अन्य विद्यालय-सम्बन्धित वातावरणमा कोविड-१९ संक्रमण (एक्सपोजर) को पालना गर्दै गरिएको कक्षाकोठाको अतिरिक्त क्रियाकलापहरूको सहभागितामा लागू हुन्छ।

थप रूपमा, कलम्बस पब्लिक हेल्थ (सि पि एच)ले निम्नलाई जोड दिन्छ:

- विश्वव्यापी मास्क लगाउने र अन्य सार्वजनिक स्वास्थ्य न्यूनीकरणका रणनीतिहरू - सामाजिक दूरी कायम, सतह सफाई, भेन्टिलेसन इत्यादि -- कायम गर्नुपर्छ।
- स्कूलहरूले सबै केसहरू (२४ घण्टा भित्र) सि पि एच (CPH) लाई निरन्तर रिपोर्ट गरि रहनुपर्छ।
- यो नयाँ विकल्प स्कूल सेटिङ बाहिर भएको सम्पर्कहरूमा लागू हुँदैन। स्कूल सम्बन्धित गतिविधिहरू वा खोप नलगाएका कारण स्कूल सेटिङ देखि बाहिर सम्पर्क भएको छ भने कारेन्टाइनलाई निरन्तर जारी राख्नुपर्छ।

तलका दिशानिर्देशनहरू स्कूल वातावरणमा प्रत्यक्ष सम्पर्कमा आएकाहरूकालागि मात्र लागू हुन्छ - ती व्यक्तिहरू जो कक्षाकोठा वा स्कूल-सम्बन्धित वातावरणमा सकारात्मक केसबाट प्रत्यक्ष रूपमा कोविड-१९ (COVID-19) को सम्पर्कमा आएको भनी पहिचान गरिएको छ।

ओहायो स्वास्थ्य विभागको अद्यावधि गरिएको दिशानिर्देशनः

बसलाई मास्क

प्रत्यक्ष सम्पर्कहरू, खोप वा मास्किङ (माक्स लगाउने) स्थितिलाई ध्यान नदिई, यदि उनीहरूले निम्न कार्यहरू गर्न सक्छन् भने कक्षाकोठाको वातावरणमा रहन सक्छन्:

- उनीहरूको संक्रमणको अन्तिम मिति पछि १४ दिन सम्म मास्क लगाउनुहोस्।
 - कृपया ध्यान दिनुहोस्: सि एस एसले सबै विद्यार्थी र कर्मचारीहरूलाई ओ डि एच (ODH) द्वारा पहिचान गरेको यो १४ दिनको अवधि भरि सबै स्कूलका भित्री सुविधाहरूमा मास्क लगाउन आवश्यक हुनेछ।
- कोविड-१९ (COVID-19) को लक्षणहरूकालागि स्व-निगरानी गर्ने वा अभिभावकले निगरानी गर्ने।
- यदि उनीहरूले कोविड-१९ (COVID-19) सँग सम्बन्धित लक्षणहरू अनुभव गर्न थाल्छन् भने (गम्भीरताको स्तरलाई ध्यान नदिई) अलग राख्नुहोस् र परीक्षण गराउनुहोस्।

कोविड-१९ (COVID-19) कालागि प्रत्यक्ष सम्पर्कहरू भएका ती व्यक्तिहरू हुन् जसलाई कोविड-१९ (COVID-19) को पुष्टि भएको सकारात्मक प्रकरण (केस) भएका व्यक्ति(हरू)सँग प्रत्यक्ष सम्पर्कमा आएको भनी पहिचान गरिएको हुन्छ।

लक्षणको अनुगमन गर्नकालागि अभिभावक र विद्यार्थीहरू जिम्मेवार हुनेछन्; यद्यपि, यदि नर्स/स्कूलका कर्मचारीहरूले बच्चामा लक्षणहरू भएको देख्छन् भने उनीहरूले सोही अनुसार कारबाही गर्नुपर्छ।

खेललाई परीक्षण

एसिम्टोमेटिक (स्पर्शोन्मुख) सम्पर्क भएकाहरूले निम्न कार्यहरू गरेमा अतिरिक्त क्रियाकलापहरूमा भाग लिन जारी राख्न सक्छः

- सक्षम हुँदा मास्क लगाउनुहोस्। (यसमा निम्न समावेश छन्: यातायात; लकर कोठा; साइडलाइन्समा बस्ता/उभिदा; र कुनै पनि समयमा मास्कले सास फेर्न, गतिविधिमा हस्तक्षेप गर्दैन वा सुरक्षा खतरा सिर्जना गर्दैन।)
- कोविड-१९ (COVID-19) को सम्पर्कमा आएको प्रारम्भिक सूचना पछि परीक्षण गर्ने।
- ५-७ दिनमा फेरि परीक्षण गर्नुहोस्। यो समयमा उनीहरू नेगेटिभ (नकारात्मक) भएमा क्वारेन्टाइनबाट बाहिर निस्कनेछन्।

कृपया ध्यान दिनुहोस्: माथि उल्लेख गरिएका परीक्षणहरू SARS-CoV-2 भाइरल (PCR वा antigen) परीक्षण हुन्। यी परीक्षणहरू कसैद्वारा प्रोक्टर/निरीक्षण गरिनु पर्छ र एउटा ओभर-द-काउन्टर (कुनै फरक स्थान) वा घर-घरमा कुनै प्रोक्टर/निरीक्षण बिना स्वयं-प्रशासितमा परीक्षा दिन मिल्दैन।

थप जानकारीकालागि, कृपया यहाँ क्लिक गरि हेर्नुहोस्:

- [Columbus Public Health](#)
- [Ohio Department of Health](#)
- [CCS Health Hub](#)