

आदरणीय कलम्बस सिटी स्कूल्स समुदाय,

तपाईंलाई थाहा हुन सक्छ कि कलम्बस पब्लिक हेल्थले दादुराको संक्रामण भइ रहँदा हाम्रो शहर भरका धेरै स्थानीय सार्वजनिक स्थानहरूमा दादुराको पुष्टि भएका घटनाहरूको अनुसन्धान गरिरहेको छ।

दादुरा रोग खोपले रोकथाम गर्न सकिने रोग हो जुन अत्यधिक संक्रामक हुन्छ र संक्रमित व्यक्तिले खोक्दा वा हाच्छिउँ गर्दा हावाबाट फैलिन्छ। दादुराबाट बच्न सबैले गर्न सक्ने सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा भनेको दादुरा-मम्स-रुबेला (एमएमआर) खोप लगाउनु हो, जुन सुरक्षित र अत्यधिक प्रभावकारी छ। एमएमआर को एक खुराक दादुरा रोकन ९३% प्रभावकारी हुन्छ र दादुरा रोकनलाई दुई खुराक ९७% प्रभावकारी हुन्छ।

डिस्ट्रिक्टमै कलम्बस सिटी स्कूल्समा हाल दादुरा भएका विद्यार्थीहरूको कुनै रिपोर्ट गरिएको छैन।

दादुराबाट बच्ने सबैभन्दा राम्रो उपाय भनेको खोप लगाउनु हो। एमएमआर खोप विद्यालयमा चाहिने खोपहरू मध्ये एउटा हो। सि एसका नर्सहरूले प्रत्येक विद्यार्थीले खोप लाए/नलगाएको पत्ता लगाउनु हुन्छ। खोप अपूर्ण भएको भए विद्यार्थीहरूले कहाँ पहुँच गर्न सक्छन् भन्ने जानकारी वहाँहरूले दिन सक्नुहुन्छ। यो खोप दिने प्रक्रिया प्रत्येक स्कूल वर्षको सुरुमै पूरा हुन्छ र नयाँ भर्ना हुने विद्यार्थीहरूकालागि भने चलिरहन्छ।

यदि तपाईंको बच्चा १२ महिना वा माथि उमेरको छ र एमएमआर खोप लगाइएको छैन भने तपाईंले उनीहरूलाई तुरुन्तै खोप लगाउनु पर्छ। **कृपया ध्यान दिनुहोस्: खोप नलगाएका बालबालिकालाई स्कूलबाट बहिष्कार गर्न सकिन्छ यदि उनीहरूको स्कूलमा कुनै पनि अरु बच्चा यस रोगबाट संक्रमित भएको भए। समुदायमा भएको दादुरा संक्रमणको सम्पर्कमा आएमा उनीहरूलाई विद्यालयबाट पनि बहिष्कार गर्न सकिन्छ।**

कलम्बस पब्लिक हेल्थ र नेशनवाइड चिल्ड्रेन्स हस्पिटलसँगको सहकार्यमा परिवारहरूले खोप क्लिनिकहरूमाफत पनि खोपहरू लगाउन सक्छन्। एमएमआर खोपहरू सहित कुनै पनि खोप चाहिने परिवार र विद्यार्थीहरूकालागि खोपहरू उपलब्ध छन्। थप रूपमा, कलम्बस पब्लिक हेल्थले एक वर्ष वा सोभन्दा माथिका जो कसैलाई पनि एप्पोइन्टमेन्ट बिनै पनि खोप दिने प्रस्ताव उपलब्ध छन्।

अभिभावकले के गर्न सक्छन्?

- सर्वप्रथम, आफ्नो सम्पूर्ण परिवारले खोप लगाए/नलगाएको अवस्था बारे पत्ता लगाउनुहोस्। के तपाईं आफ्नो सबै दादुरा खोपका बारेमा अपडेट टु डेट (अद्यावधि) हुनुहुन्छ?
- कलम्बस सिटी स्कूल्स स्वास्थ्य सेवाहरूले दादुराका (केस) स्थितिहरूलाई पत्ता लगाउन (ट्र्याक गर्न) कलम्बस पब्लिक हेल्थसँग साझेदारी गर्दछ र आवश्यक परेमा परीक्षण र क्वारेन्टाइनकालागि उपयुक्त मार्गनिर्देशन प्रदान गर्दछ।
- दादुरा रोकनकालागि खोप सुरक्षित र अत्यधिक प्रभावकारी हुन्छ। यदि तपाईं आफ्नो बच्चालाई खोप लगाइएको छ कि छैन भन्ने निश्चित हुनुहुन्न भने तपाईंले आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई वा तपाईंको बच्चाको स्कूलको नर्सलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।
- यदि तपाईंको घरमा कसैलाई दादुराका कारण हुन सक्ने लक्षणहरू देखा परेको छ वा अनुभव गरिरहेको छ भने, कृपया तपाईंको विद्यार्थीलाई घरमै राख्नुहोस् र आफ्नो स्वास्थ्य प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
- दादुरा, मम्स र रुबेला (MMR) खोपको कम्तिमा एक डोज पाएका विद्यार्थीहरूलाई दादुराको सम्पर्कमा आएपनि अलग्गै बस्नु पर्दैन।
- खोक्ता मूख छोप्नुहोस्, हात धुनुहोस् र बारम्बार छोइएका सतहहरूलाई सफा र कीटाणुरहित गर्नुहोस्।

यदि तपाईं दादुराबारे थप सामान्य जानकारी लिन चाहनुहुन्छ वा तपाईंका बच्चाले खोप लगाए/नलगाएको स्थिति बारे अनिश्चित हुनुहुन्छ भने, तपाईंका बच्चाको स्कूल नर्सलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंले

[Columbus.gov/measles] Columbus.gov/measles माफत कलम्बस पब्लिक हेल्थ (CPH) लाई पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ। प्रश्नहरू भएका जो कोहीले पनि (CPH) कलम्बस पब्लिक हेल्थको 614-645-1519 मा सम्पर्क गर्न सक्छन्।

यहाँ कलम्बस पब्लिक हेल्थबाट **बारम्बार सोधिने प्रश्नहरूको** थप जानकारीको सूची छ।