

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Columbus City Schools
Division of Early Childhood Education



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2024

Septiembre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Acostúmbrase a aprovechar los domingos por la noche para hablar con su hijo sobre la semana por delante.
- 2. Pídale a su hijo que haga un dibujo de un día especial que hayan pasado juntos durante el verano.
- 3. Representen juntos un cuento conocido. Luego intercambien papeles.
- 4. Pegue una imagen en una cartulina. Perfore agujeros sobre los bordes de la imagen. Dígale a su hijo que pase un cordón por los agujeros.
- 5. Hable con su hijo sobre las formas geométricas cuando vayan por la carretera. Señale las diferentes formas de las señales de tránsito.
- 6. Hablen de lo podemos hacer con el cuerpo: caminar, comer, saludar, oler, lanzar. Para cada actividad, pregunte, "¿Qué partes del cuerpo usas?"
- 7. Dibujen o pinten con los ojos vendados. Túrnense para "dirigir" al otro.
- 8. Mire afuera con su hijo a diferentes horas del día y describan el clima, utilizando palabras como *soleado*, *nublado* o *lluvioso*.
- 9. Coloque tres cucharas sobre una mesa. Pídale a su hijo que le dé "solo una". Si esto le resulta fácil, pídale "solo dos".
- 10. Aprendan una palabra nueva durante el desayuno. Ayude a su hijo a utilizarla tres veces durante el día.
- 11. Den juntos una "caminata para contar". Escojan algo para contar (carros, puertas, gatos) y lleven la cuenta.
- 12. Septiembre es el mes del carné de la biblioteca. Asegúrese de que todos los miembros de su familia tengan uno.
- 13. Hoy, practique con su hijo como brincar con ambos pies, con uno solo y alternándolos.
- 14. Deje que su hijo lo vea leyendo por placer con frecuencia.
- 15. Miren juntos fotos de su hijo con diferentes edades. Pregúntele, "¿En qué foto eras más pequeño?"
- 16. Vea en cuántos lugares puede encontrar su hijo la letra A hoy.
- 17. Corte una manzana por la mitad horizontalmente. ¿Qué ve su hijo? (Una estrella.)
- 18. Use cereales para ayudar a su hijo a practicar cómo seguir instrucciones: "Coge algunos cereales de este montón y haz otro *más pequeño*".
- 19. Llene un tarro pequeño con frijoles secos o piedritas. Pídale a su hijo que adivine cuántos elementos hay. Cuéntenlos juntos.
- 20. Envuelva los dedos de su hijo con cinta adhesiva. Deje que use su "mano pegajosa" para coger objetos pequeños y ligeros.
- 21. Finjan que tienen una alfombra mágica. ¿Hacia dónde volarían? ¿Qué verían?
- 22. Léale a su hijo un libro en la cama esta mañana.
- 23. Dé una caminata con su hijo hoy. Recojan tres tipos diferentes de hojas. Hablen de las diferencias que ven entre ellas.
- 24. Hablen de los sentimientos de *alegría* y *tristeza*. Pregúntele a su hijo, "¿Qué te hace sentir feliz? ¿Qué te hace sentir triste?"
- 25. Hoy, enséñele una canción nueva a su hijo. Luego, pídale que le enseñe una a usted.
- 26. Saque algunas cucharas de medir. Pídale a su hijo que las ordene de mayor a menor y que las coloque una dentro de otra.
- 27. Vende los ojos de su hijo. ¿Puede identificar objetos mediante el tacto, como una manzana, una esponja y un bloque?
- 28. Hablen de la diferencia entre los animales domésticos y otros animales. Pregúntele a su hijo si un perro es una buena mascota. ¿Y un tigre?
- 29. Hoy, enséñele a su hijo una habilidad nueva de cuidado personal, como ponerse los zapatos.
- 30. Jueguen juntos al tres en raya.

Octubre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Ayude a su hijo a preparar un refrigerio saludable. Mezcle alimentos pequeños como cereales integrales, palomitas de maíz y pasas.
- 2. Esconda un juguete en una caja de zapatos y pegue la tapa con cinta. Pídale a su hijo que agite la caja y adivine qué hay dentro. Dele pistas.
- 3. Mida la estatura de su escolar de primaria. Anótelala y vuelva a medirla en diciembre para ver cuánto ha crecido.
- 4. Haga una cena de lectura. Lea en voz alta un libro favorito de la familia.
- 5. Vea un programa de televisión educativo con su hijo. Hablen sobre un valor o practiquen una habilidad del programa.
- 6. Recojan elementos de la naturaleza, como hojas y ramitas. Cubra una hoja con pegamento y dígame a su hijo use los objetos para hacer una imagen.
- 7. Tenga un día al revés. Caminen hacia atrás. Coman la comida del desayuno para la cena.
- 8. Elogie a su hijo por haber hecho algo bien hoy. Sea específico, para que comprenda qué acciones debe repetir la próxima vez.
- 9. Ayude a su hijo a aprender un trabalenguas, como "Pablito clavó un clavito, ¿qué clavito clavó Pablito?"
- 10. Juegue a ¿Qué soy? con su hijo. Dígame, "Soy grande y alto. Tengo el cuello largo y vivo en África. ¿Qué soy?"
- 11. Mientras haga sus tareas diarias, explíqueme a su hijo lo que está haciendo.
- 12. Mezclen 1 taza de almidón de maíz con 1/2 taza de agua en un tazón. Si la aprietan, se volverá sólido. Si la sueltan, se volverá líquido.
- 13. Dígame a su niño que practique los días de la semana.
- 14. Fomente la independencia. Establezca reglas sobre cuándo y cómo su hijo puede hacer cosas solo, como comer un refrigerio o beber agua.
- 15. Enséñele a su hijo a seguir instrucciones de tres pasos: "Por favor, entra, quítate los zapatos y ponlos en el armario".
- 16. Coloque ollas de diferentes tamaños, junto con sus tapas en una mesa. Pídale a su hijo que las ollas con sus tapas correspondientes.
- 17. Lea un cuento en voz alta. Deténgase antes de que termine. Pregúntele a su hijo cómo cree que será el final.
- 18. Salga al aire libre con su hijo y hagan "un minuto de silencio". Cierren los ojos y túrnense para nombrar los sonidos que oyen.
- 19. Ahorrar peniques en un tarro le enseña a su hijo que los centavos cuentan. Cuando el tarro esté lleno, gasten el dinero en algo divertido.
- 20. Jueguen a las sillas musicales en familia. Esto fomenta la escucha y el pensamiento.
- 21. Lea con su hijo un libro sobre murciélagos.
- 22. Escriba una letra del alfabeto. Piensen cosas que comiencen con esa letra, y pídale a su hijo que dibuje algunas de ellas.
- 23. Planten bulbos de otoño. Observen cómo florecen en la primavera.
- 24. Mírese en el espejo con su hijo. Pregúntele, "¿De qué color son tus ojos? ¿De qué color es tu cabello? ¿Cuántas manos tienes?"
- 25. Declare un día rojo. Con su hijo, señale el color rojo durante todo el día.
- 26. Organice una noche de películas. Hablen sobre lo que es real y lo que es ficticio en la película.
- 27. Invente un cuento o una canción con el nombre de su hijo.
- 28. Mientras hacen recados, ayude a su hijo a hablar con las personas que ven sobre sus trabajos.
- 29. Pídale a su hijo que finja ser un personaje de un libro. Intente averiguar quién está fingiendo ser su hijo.
- 30. Cuénteles un cuento a su hijo. Pídale preste atención a una palabra, como perro, y aplauda cada vez que la oiga.
- 31. Ayude a su hijo a dibujar una calabaza.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Enséñele a su hijo formas adecuadas de afrontar la ira. Está bien decir "Estoy enfadado" o "Me enoja que hagas eso", pero no está bien pegar.
- 2. Comparta hoy algo suyo con su hijo. Es la mejor manera de enseñarles a los niños a compartir con los demás.
- 3. Hable sobre *más*, *menos* e *igual* con su hijo. Pregúntele, "¿Tienes más calcetines o más camisas?"
- 4. Pregúntele a su hijo, "¿Has tenido alguna vez un sueño que te haya asustado? ¿De qué se trataba?"
- 5. Practiquen las rimas. Pídale a su hijo que piense en una palabra con el mismo sonido final que *maíz* (raíz) o *mesa* (fresa).
- 6. ¿Necesita su hijo libros nuevos? Organice un intercambio de libros en su vecindario.
- 7. Dele a su hijo una carpeta para guardar tarjetas y fotos especiales. Esto fomenta el cuidado de las cosas importantes.
- 8. Hablen sobre dónde viven los animales. ¿Qué animales esperarías ver su hijo en el océano? ¿Y en el parque?
- 9. Ayude a su hijo a reunirse con amigos y jugar a un juego al aire libre.
- 10. Durante la cena, pídale a los miembros familiares que cuenten algo que hayan aprendido hoy.
- 11. Golpeen un globo con su hijo y vean cuánto tiempo pueden mantenerlo en el aire.
- 12. Ayude a su hijo a hacer un marcapáginas. Decórenlo con cartulina. Cúbralo con cinta adhesiva transparente.
- 13. Siempre que sea posible, diga "Me encantaría" cuando su hijo le pida jugar.
- 14. Anime a su hijo a hacer dos tareas motrices al mismo tiempo: por ejemplo, dar palmas mientras camina.
- 15. Estamos a mitad de mes. Hable con su hijo de lo que significa la *mitad*.
- 16. Baje las luces y mueva la luz de una linterna por el suelo. Dígame a su hijo que salte o pise la luz.
- 17. Acurrúquese con su hijo y léale un cuento.
- 18. Toque un ritmo sencillo con instrumentos domésticos, como cucharas. Vea si su hijo puede copiarlo.
- 19. Ayude a su hijo a hacer una pintura con textura espolvoreando purpurina, avena o arena sobre pintura de dedos húmeda.
- 20. Jueguen al Veo, veo. Diga, "Veo, veo algo naranja". Deje que su hijo adivine qué es. Luego es el turno de su hijo de ver algo.
- 21. Diga una palabra. ¿Puede su hijo decir su opuesto?
- 22. Ponga un tallo de apio en agua de color. Dígame a su hijo que observe cómo sube el color en el tallo durante la semana.
- 23. Explíqueme a su hijo qué es un héroe. Dígame a su hijo quiénes son algunos de sus héroes y por qué.
- 24. Visite una panadería con su hijo. Compartan algo delicioso y piensen palabras para describirlo, como *exquisito*.
- 25. Pegue imágenes en hojas de papel. Corte cada hoja a la mitad horizontalmente y mezcle las mitades. ¿Puede su hijo unir las partes?
- 26. Comience una historia inventada. "Un gato salió corriendo de casa y se fue al ...". Deje que su hijo la termine.
- 27. Hablen de los cumpleaños. Repase la fecha de nacimiento de su hijo. Enséñele las fechas de nacimiento de sus familiares y amigos íntimos.
- 28. Pídale a los miembros familiares que hablen de las cosas por las que están agradecidos.
- 29. Enséñele a su hijo algunos nombres de animales bebés: *ternero*, *potro*, *cachorro*, *cabrito*.
- 30. Visite un museo local o un sitio histórico con su hijo hoy.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525