

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Columbus City Schools
Division of Early Childhood Education



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2025

Septiembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Haga un gráfico de la estatura de su niño. Mida su altura cada mes y vean cómo va cambiando.
- 2. Jueguen juntos a ¿Qué soy? Diga, "Soy grande y gris. Tengo un tronco largo y vivo en África. ¿Qué soy?"
- 3. Haga un rompecabezas. Pegue cartulina en el reverso de una fotografía. Córtele en seis u ocho trozos. Ayude a su niño a armarlo.
- 4. Deje que su niño escoja hoy algunos útiles escolares.
- 5. Cree un patrón alternando rodajas de manzana y de plátano en un plato. ¿Puede su niño predecir lo que vendrá luego?
- 6. Hoy, léale a su niño un libro antes de cada comida y de acostarse.
- 7. Aprenda con su niño a contar hasta cinco en otro idioma.
- 8. Refuerce hoy los buenos modales. Recuérdeles a los miembros familiares que digan *por favor*, *perdón* y *gracias*.
- 9. Ayude a su niño a experimentar cómo mezclar colores mezclando gotas de colorante alimentario en vasos con agua.
- 10. Cuando su niño haga una pregunta que usted no pueda responder, escríbala. Guarde una lista de preguntas para buscar más tarde.
- 11. Ayude a su niño a localizar e identificar diferentes formas por la casa.
- 12. Coloque objetos ligeros y pesados en el suelo. Dígale a su niño sople sobre ellos. ¿Cuáles salen volando? Comenten por qué.
- 13. Septiembre es el mes de la credencial de la biblioteca. Asegúrese de que todos los miembros familiares tengan uno.
- 14. Hablen sobre los cambios meteorológicos que tienen lugar en el otoño. (Los días son más fríos y más cortos).
- 15. Vea un programa infantil con su niño. Hablen sobre la personalidad y el comportamiento de los personajes.
- 16. Elogie a su niño por haber hecho algo bien hoy. Sea lo más específico posible.
- 17. Busquen juntos diferentes texturas por la casa. ¿Puede su niño encontrar algo resbaladizo? ¿Rasposo? ¿Peludo?
- 18. Fomente la independencia. Establezca normas y pautas para las tareas que su niño puede hacer sin su ayuda, como beber agua.
- 19. Haga que su niño practique cómo seguir instrucciones de tres pasos. "Ve a la cocina. Toma una cuchara del cajón. Tráemela".
- 20. Rete a los miembros familiares a escribir o hacer otras actividades con la mano que no usan normalmente.
- 21. Invente una canción con el nombre de su niño. Cántenla juntos.
- 22. Cuando su niño no tenga éxito con una tarea, pregúntele, "¿Cómo podrías hacerlo diferente la próxima vez?"
- 23. Miren un calendario. Señale algunos días especiales, como el cumpleaños de su niño.
- 24. Practiquen juntos la dirección de su niño. Salgan a la calle y miren el número.
- 25. Ponga sillas en fila como si fueran un tren. Pídale a su niño que gatee *por debajo*, *alrededor* y *sobre* ellas.
- 26. Lea tres poemas con su niño hoy.
- 27. Coloque en una caja materiales sobrantes, como retazos de tela, papel de seda y cintas. Deje que su niño los utilice para hacer arte.
- 28. Haga rebotar una pelota una vez y diga *uno*. Rebótela dos veces y diga *uno, dos*. Anime a su niño a intentarlo. ¿Hasta dónde puede contar?
- 29. Diga una palabra sencilla. ¿Puede su niño pensar en palabras que rimen con ella?
- 30. Jueguen a seguir al líder. Túmense para *guiar* y *seguir*.

Octubre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Lea con su niño al menos 20 minutos hoy.
- 2. Tengan un día verde. Dígale a su niño que coloree un dibujo con tonos verdes. Busquen alimentos verdes. Busquen el verde durante todo el día.
- 3. Recorte parte de una foto de una revista o catálogo. Péguela en una hoja. Pídale a su niño que complete el dibujo con lápices de colores.
- 4. Busque ferias o festivales de otoño cercanas. Hagan planes para asistir a uno en familia.
- 5. Aprendan juntos sobre sabores opuestos. Para *dulce* y *ácido*, utilice azúcar y limón. Para *salado* e *insípido*, utilice galletas saladas y pasta cocida.
- 6. Hable de dónde viven los animales. ¿Qué animales esperarías ver en la selva? ¿Y en una granja?
- 7. Moje las ruedas de un carro de juguete en pintura. Deje que su niño lo "conduzca" sobre papel para hacer un diseño.
- 8. Beba un vaso de sidra de manzana con su niño. Aprendan juntos cómo se hace la sidra.
- 9. Ayude a su niño en edad preescolar a crear una "tienda" con juguetes y dinero de juguete.
- 10. Muéstrela a su niño cómo hacer llamadas telefónicas. Ayúdelo a llamar a un amigo o familiar.
- 11. Diviértase con una actividad clásica del otoño. ¡Rastrillen las hojas y salten sobre ellas!
- 12. Coloque recipientes y tapas de diferentes tamaños. Pídale a su niño que coloque la tapa correcta en cada uno.
- 13. Hable con su niño sobre lo que hace que cada estación sea especial.
- 14. Saque tres objetos de su bolso o bolsillo. Enséñelos a su niño y, luego, guárdelos. ¿Puede su niño nombrarlos?
- 15. En el supermercado, pídale a su niño que identifique diferentes alimentos.

- 16. Recorte cuatro figuras de papel de distintos colores. Haga al menos dos de cada forma. Dígale a su niño que las empareje.
- 17. Haga planes para un día especial a solas con su niño.
- 18. Salga al aire libre con su niño para "escuchar un minuto". Cierren los ojos y túrnense para nombrar los sonidos que oyen.
- 19. Pregúntele a su niño, "¿Qué tres cosas te agrada hacer que impliquen mover mucho el cuerpo?"
- 20. Convierta el día de hoy en un día para contar. Cuenten todo: las escaleras al subirlas, los carros que pasan, las uvas pasas que comen.
- 21. Tenga una charla con su niño a la hora de dormir después de apagar la luz.
- 22. Apile hojas sobre una funda de almohada. Pídale a su niño que levante la funda deprisa y luego despacio. Observe cómo flotan las hojas.
- 23. Deje que su niño lo vea disfrutar de la lectura.
- 24. Escuchen tres tipos de música diferentes hoy. Invente con su niño movimientos para cada una de ellas.
- 25. Vayan a la biblioteca y retiren algunos libros para leer juntos.
- 26. Pídele a su niño que le diga qué cosas se ven en el cielo.
- 27. Ayude a su niño a hacer una cadena con tiras de papel de colores.
- 28. Deje que su niño dibuje en toallas de papel con rotuladores lavables. Rocíe las toallas con agua. Observen cómo se mezclan los colores.
- 29. Practique la clasificación con una baraja de cartas. Dígale a su niño que las clasifique por color, palo o número.
- 30. Diga una palabra y vea si su niño puede decir su opuesto.
- 31. Ayude a su niño a hacer una "bolsa antiaburrimento". Llénela con objetos como un libro, pegatinas y papel.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Enséñele a su niño a utilizar pinzas para coger cosas, con supervisión.
- 2. Ayude a su niño a hacer una buena acción por un vecino o amigo hoy.
- 3. Coloque objetos pequeños como bolas de algodón, piedras y juguetes en una caja. ¿Puede adivinar su niño qué hay dentro tocando, y sin mirar?
- 4. Estire una cuerda en el suelo. Enséñele a saltar sobre ella de un lado a otro.
- 5. Inicie un registro de la naturaleza. Dígale a su niño que haga un dibujo del mismo elemento, como un árbol, cada unos meses.
- 6. Guarde los libros de la biblioteca en una caja o cesta. Así, siempre sabrá dónde están cuando llegue la hora de devolverlos.
- 7. Cuéntele a su niño un cuento de cuando él era bebé.
- 8. Lean juntos sobre las fiestas de todo el mundo. Escojan una festividad nueva para celebrar en familia, o inventen una.
- 9. Rete a su niño a dibujar con los ojos vendados. Supervíselo para asegurarse de que las marcas permanezcan en el papel.
- 10. Hágale preguntas a su niño para estimular el pensamiento creativo. "¿Qué llevarías a un picnic en un árbol?"
- 11. Llene vasos con diferentes cantidades de agua. Dígale a su niño que los golpee suavemente con una cuchara de metal y escuche los tonos.
- 12. Cubra la ilustración de una página de un libro. Lea la página en voz alta. ¿Puede su niño adivinar qué hay en la ilustración?
- 13. Ayude a su niño a decorar cada dedo de un par de guantes viejos, y luego monten un espectáculo de marionetas de dedo.
- 14. Vea un programa educativo con su niño. Luego, comenten un valor o practiquen una nueva habilidad del programa.
- 15. Observe un autobús escolar. Pregúntele a su niño, "¿En qué se diferencia de un carro?"

- 16. Cuéntele a su niño en edad preescolar historias familiares que recuerde de cuando usted era niño.
- 17. Busque una palabra nueva en el diccionario. Hable con su niño sobre su significado. Utilícela en oraciones hoy.
- 18. Asígnele a su niño una tarea doméstica adecuada a su edad. Nunca es demasiado pronto para aprender a ser responsable.
- 19. Esta noche, hablen de cosas que su niño desearía aprender.
- 20. Camine con su niño de diferentes maneras: *despacio*, *deprisa*, *ligeramente*, *con pesadez*, *de puntillas*, etc.
- 21. Pasen una noche en familia. Acurríquense todos con un buen libro.
- 22. Ponga un tallo de apio en agua de color. Dígale a su niño que observe cómo sube el color en el tallo durante la semana.
- 23. Cuando sirva la comida, hable con su niño sobre cómo la divide. "Somos dos y hay una manzana. La cortaremos por la *mitad*".
- 24. Haga un sonido, como el tintineo de llaves, y pídale a su niño que adivine qué está haciendo sin mirar.
- 25. Cuando su niño intente hacer algo, elogie su esfuerzo, aunque no lo consiga.
- 26. Reúna algunos objetos domésticos y pídale a su niño que los ponga en fila de *más pequeño* a *más grande*.
- 27. Haga una lista de todas las cosas que hacen que los miembros familiares estén agradecidos.
- 28. Pídale a su niño que construya una ciudad utilizando bloques o cajas.
- 29. Escriba un número y haga que su niño moldee la forma del número con arcilla o plastilina.
- 30. Consulte con su niño el pronóstico del tiempo para hoy. Comparen el tiempo del lugar donde viven con el del resto del país.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525