

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela*

Columbus City Schools  
Division of Early Childhood Education



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Febrero 2023

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Pregúntele a su hijo, "¿Cuál es tu nombre? ¿Cuál es tu apellido?" Hable sobre a quién puede darle esta información.
- 2. Haga una "cadena de corazones". Recorte corazones pequeños. Cada día, escriba una razón por la que ama a su hijo en uno y agréguelo a la cadena.
- 3. Póngase de pie mirando a su hijo. Dígame que finja ser un espejo e imite todos sus movimientos. Intercambien de rol.
- 4. Hagan un picnic adentro. Estire una manta sobre el piso y ponga música. Deje que su hijo lo ayude a escoger el menú.
- 5. Anime a su hijo a usar adjetivos. Diga, "El fuego es ...". Ofrézcale la palabra *caliente* de ser necesario.
- 6. Ayude a su hijo a hacer algo amable por alguien hoy.
- 7. Finjan que usted y su hijo viajarán. ¿Adónde irán? ¿Cómo llegarán allí? ¿Qué llevarán consigo?
- 8. Hable sobre las diferencias entre la *noche* y el *día*. Dígame a su hijo que dibuje una imagen de la noche y otra del día.
- 9. ¡Cocine inspirándose en un libro de cocina! Por ejemplo, lea *Ricitos de Oro y los tres osos*, luego preparen avena caliente.
- 10. Marque un ritmo simple con una cuchara sobre la mesa. Vea si su hijo puede copiarlo.
- 11. Dígame a su hijo que escoja una letra. Recorte muchas versiones de la letra en mayúscula y minúscula y dígame a su hijo que haga un collage.
- 12. Busque un rincón bien iluminado y coloque cojines y libros favoritos. Anime a su hijo a ponerse cómodo y leer.
- 13. Después de la hora de acostarse, deje una tarjeta de San Valentín donde su hijo la verá cuando se levante en la mañana.
- 14. Juegue al escondite con su hijo.
- 15. Busque diferentes tamaños de ollas y sartenes. Pídale a su hijo que coloque las tapas en las ollas y sartenes correspondientes.
- 16. Explique que aunque las cosas no salgan bien, las personas pueden aprender y mejorar la próxima vez.
- 17. Pida la opinión de su hijo sobre una decisión que usted deba tomar. ¿Debería usar una camisa de manga corta o manga larga?
- 18. Lean una historia juntos. Luego pídale a su hijo que se la cuente de memoria.
- 19. Llene vasos con diferentes cantidades de agua y deje que su hijo los golpee suavemente con una cuchara de metal para hacer música.
- 20. Pídale a su hijo que lo ayude con un quehacer doméstico. Diga, "Gracias por ayudar a la familia".
- 21. La primavera comienza el mes que viene. Hable con su hijo sobre los cambios que podrían ver.
- 22. "¡Me encantaría!" Use estas palabras cuando su hijo le pregunta si quiere jugar, leer o armar un rompecabezas con él.
- 23. Explíquele a su hijo que reutilizar y reciclar cosas ayuda al planeta Tierra.
- 24. Hable con su hijo sobre cómo se siente disculparse cuando nos equivocamos.
- 25. ¿Cuántos alimentos anaranjados puede nombrar su hijo? ¿Y verdes?
- 26. Reserve tiempo hoy para trabajar en un pasatiempo con su hijo.
- 27. Miren una película infantil en familia. Hablen de los personajes y sus decisiones. ¿Tomaría las mismas decisiones su hijo?
- 28. Hoy, dígame a su hijo que observe patrones a su alrededor, tal como en una camisa rayada o unas sábanas floreadas.