

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela*

Columbus City Schools  
Division of Early Childhood Education



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

## Mayo 2023

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Pregúntele a su hijo si sería más divertido viajar en carro, en tren o en avión. ¿Por qué? ¿Adónde iría?
- 2. Espere que su hijo guarde los juguetes después de jugar. ¿Ponga música mientras ordenan!
- 3. Dele un abrazo a su hijo y dígame "Te quiero".
- 4. Ayude a su hijo a verter arroz crudo o agua de un contenedor a otro.
- 5. En el supermercado, dígame a su hijo que busque comidas que sean color púrpura.
- 6. Hoy es el Día de la Aptitud Física y el Deporte. Busque una actividad física que puedan disfrutar en familia hoy.
- 7. Establezca una meta para el día con su hijo. Hagan que alcanzarla sea divertido.
- 8. Ayude a su hijo a nombrar los cinco sentidos y para qué usamos cada uno.
- 9. Experimenten con las sombras. ¿Dónde deberían pararse en relación con el sol para ver sus sombras?
- 10. Coloque crema de afeitar en un plato y deje que su hijo dibuje en ella. Esto ayuda a preparar los dedos para escribir letras.
- 11. Hagan juntos una lista de cinco cosas para hacer en un día de lluvia.
- 12. Visite un patio de juegos donde su hijo pueda correr, saltar y trepar de manera segura. Estas habilidades motrices son importantes.
- 13. Planifique una caminata con su hijo a la tarde. Miren la puesta del sol.
- 14. Use una cuchara de regla y vean cuántas "cucharas" mide su hijo de alto.
- 15. Escriba una letra del alfabeto en una hoja de papel. Dígame a su hijo que dibuje cosas que comiencen con esa letra.
- 16. Escoja un libro con muchas imágenes. Dígame a su hijo que le cuente la historia basándose en las ilustraciones.
- 17. Promueva los principios de su familia. Diga cosas como "En nuestra familia usamos palabras amables y no pegamos".
- 18. Llame a la biblioteca local (o mire el sitio web) para buscar cuándo es el próximo evento para niños. Márquelo en el calendario y planifiquen ir.
- 19. Ayude a su hijo a practicar cómo contar por toda la casa. ¿Cuántas puertas hay? ¿Ventanas? ¿Y sillas?
- 20. Pídale a su hijo que resuelva un problema. "¿Cómo podemos hacer que todos estos juguetes entren en la cesta?"
- 21. Acampen un día en el jardín de su casa. Extienda una sábana sobre unas sillas para improvisar una tienda de campaña.
- 22. Juntos, miren el reflejo de su hijo en el dorso de una cuchara. ¿Cómo aparece su hijo?
- 23. Dibuje varios artículos en un papel. Pídale a su hijo que los cuente.
- 24. Cuando haga los mandados, ayude a su hijo a hablar con las personas que vean sobre los trabajos que realizan.
- 25. Aprendan juntos algo nuevo sobre una persona a la que su hijo admire.
- 26. Juegue con su hijo al corre que te pillo.
- 27. Ayude a crear una "tienda" miniatura con ropa y dinero de mentira.
- 28. Haga un picnic con su hijo. Después de comer, estiren una manta y lean juntos.
- 29. Anime a su hijo después de un revés. "Estás creciendo y aprendiendo mucho. ¡Creo que estarás listo para intentarlo de nuevo pronto!"
- 30. Ayude a su hijo a practicar cómo cortar con tijeras de punta redonda. Muéstrela cómo cortar una línea recta y luego una línea curva.
- 31. Cuando hable sobre su hijo, evite quejarse si hay una mínima posibilidad de que él pueda escucharlo.